

YOGAtherapie

mit Christine



Individueller Einzeltermin

Ort: Zinknetworks | Westbahnhofstraße 10a | OG | Jena

Preis: ab 120 € (90 Minuten) | 330 € (3x 90 Minuten)

Gehe auf Deine eigene, innere Entdeckungsreise



Erkenne was Dir wichtig ist. Beleuchte die Aspekte des Lebens und finde u.a. bei persönlichen, familiären oder beruflichen Entscheidung Deinen Weg zu Deiner individuellen Entwicklung und Selbsterkenntnis. Yoga betrachtet Dich auf ganzheitlich Weise.

Begleitend auf Deiner eigenen, inneren Entdeckungsreise kannst Du Yoga-therapie und Hypnose mit anderen Naturheilverfahren und komplementären Behandlungen kombinieren. Erfahre die Erweiterung Deines individuellen Heilplanes. Der Wandel Deiner aktuellen Lebenssituation steht in enger Verbindung Deines Bewusstseins und ich begleite Dich auf diesem Weg.

Gesundheit oder Krankheit lassen sich auf fünf verschiedene Ebenen zurückführen: physisch, energetisch, emotional, geistig und spirituell.

Die Ziele sind:

- Abbau von Stress
- Kraft und Energie gewinnen
- Ganzheitliche Förderung zur Genesung
- Bewusste Kalibrierung der Psyche
- Zugang zu tieferliegenden Auslösern



Vorkenntnisse sind nicht nötig. Trage bequeme Kleidung und bringe, wenn möglich, eine Matte, Klötzchen und ein Yogakissen mit. Ich freue mich auf Dich!

Christine Hesse

0152 33708085 | yoga@cshesse.de

hatha-meets-lach-yoga.de

