

YOGA AM MORGEN

Starte mit einem wohligen
Gefühl in deinen Tag

Beginne deinen Morgen
schwungvoll mit Yoga –
durch kräftigende und
dynamische Bewegungen,
dehnende Haltungen,
tiefe Atemzüge sowie
Entspannung und
Meditation.

Wann? ab dem 20.08.26
Donnerstag 8 - 9 Uhr

Wo? Westbahnhofstrasse 10 a,
Jena

Preis: 10 Termine für 160€

Info und Anmeldung:
EMail: yoga_fuer_alle@web.de



Wiebke Kallensee
Yogalehrerin

